



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند

انتقال دانش: انتشار فعال نتایج پژوهش‌های دانشگاه به ذی‌نقشان

تجربیات دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

دیماه ۱۴۰۲

۳-۱: روش‌های انتشار فعال نتایج پژوهش

- نشست علمی مکانیسم‌های سمی فلزات سنگین با حضور پروفسور مهدی بلالی مود (پدر علم سم شناسی ایران) - ۶ اسفند ۱۴۰۱



۱-۳: روش‌های انتشار فعال نتایج پژوهش

- اولین همایش ترجمان دانش و کاربرست نتایج تحقیقات دانشگاه با حضور مجریان و ذینفعان و اصحاب رسانه (دومین نشست علمی - خبری) - ۷ خرداد ۱۴۰۲



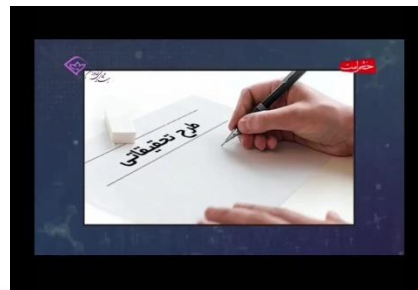
۳-۱: روش‌های انتشار فعال نتایج پژوهش

- سومین نشست علمی - خبری ترجمان دانش و کاربرست نتایج تحقیقات دانشگاه با حضور مجریان، ذینفعان و اصحاب رسانه - ۷ آذر ۱۴۰۲



۳-۱: روش‌های انتشار فعال نتایج پژوهش

- انتشار پیام پژوهش طرح‌های تحقیقاتی خاتمه یافته دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در برنامه‌های تلویزیونی و رادیویی صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی
- برنامه تلویزیونی **سیمای سلامت** شبکه خاوران؛ روزهای یکشنبه و سه‌شنبه ساعت ۱۰ صبح (تاکنون ۱۶ پیام پژوهش در بخش تازه‌های سلامت منتشر شده است)
- برنامه رادیویی **سیب سلامت**؛ روزهای شنبه‌الی چهارشنبه ساعت ۱۰ صبح



۳-۱: روش‌های انتشار فعال نتایج پژوهش

- انتشار پیام پژوهش‌ها در پایگاه‌های اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در پیام‌رسان‌های مختلف توسط مدیریت روابط عمومی و امور بین‌الملل دانشگاه

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
1 620 مشتری

تازه‌های سلامت

♦ رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند: بیمارستان رازی در مرکز استان، مجهز به دستگاه سی تی اسکن پیشرفته شد

♦ ایران رتبه نخست تولید علم پزشکی در منطقه

♦ پیام طرح تحقیقاتی پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی بیرجند: کنترل دقیق تر مصرف نمک و تشویق مردم به مصرف میوه و سبزیجات در خراسان جنوبی ضروری است.

♦ برنامه سیمای سلامت شبکه خواران خراسان جنوبی

سه شنبه ۱۸ مهر

#رسانه

👉 لطفاً با ما همراه باشید:
<https://etiaa.com/padbums>
<https://t.me/padbums>

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
تازه‌های سلامت ♦ رئیس دانشگاه علوم...

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی...
برنامه رادیویی سبب سلامت با حضور دکتر...

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی...
برنامه زنده تلویزیونی سیمای سلامت...

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی...
تازه‌های سلامت ♦ وزیر بهداشت، درما...

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی...
تازه‌های سلامت ♦ توزیع واکسن آنفلوآن...

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی...
برنامه زنده تلویزیونی سیمای سلامت...

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی...
برنامه رادیویی سبب سلامت با حضور دکتر...

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی...
برنامه زنده تلویزیونی سیمای سلامت...

پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی...
تازه‌های سلامت ♦ رئیس دانشگاه علوم...



۲-۳: مداخلات فرایندی

- افزودن فرایند **درج پیام پژوهش و کاربرست تحقیقات** در مرحله گزارش پایانی طرح های تحقیقاتی در سامانه مدیریت اطلاعات پژوهشی (پژوهان) سال ۱۳۹۸
- ویرایش فرم و فرایند پیام پژوهش و کاربرست نتایج تحقیقات در سامانه مدیریت اطلاعات پژوهشی در سال ۱۴۰۲
- افزودن فرایند **داوری اختصاصی** فرم پیام و کاربرست نتایج تحقیقات در سامانه مدیریت اطلاعات پژوهشی در سال ۱۴۰۲

- ایجاد صفحه اختصاصی در وب سایت مدیریت اطلاع رسانی پزشکی و منابع علمی دانشگاه برای هر پیام پژوهش (استفاده از قالب های متفاوت برای انتشار و اطلاع رسانی پیام های پژوهش)



صفحه اصلی < منوی اصلی سایت < واحدهای مرتبط < ترجمان دانش و کاربرد نتایج تحقیقات < پیام های پژوهش

پیام های پژوهش سال ۱۴۰۲

شماره ۱:

مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه به عنوان بخشی از رژیم غذایی مادر، می‌تواند در افزایش آنتی‌اکسیدان‌ها در بدن مادر و نوزاد تاثیرگذار باشد.

شماره ۲:

کنترل دقیق تر مصرف نمک و تشویق به مصرف میوه و سبزیجات بیشتر در استان خراسان جنوبی ضروری به نظر می‌رسد.

شماره ۳:

آموزش روش های آرام سازی، موجب کاهش اضطراب و افزایش کیفیت زندگی پرستاران می‌شود.

شماره ۴:

بیماران روماتیسم مفصلی، پیش بینی منفی از تجربه و شدت درد در این بیماری دارند.

شماره ۵:

پرستاران در نوبت کاری شب، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های دهان و دندان هستند.

پیام پژوهش شماره ۱:

مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه به عنوان بخشی از رژیم غذایی مادر، می‌تواند در افزایش آنتی‌اکسیدان‌ها در بدن مادر و نوزاد تاثیرگذار باشد.



شیر مادر بهترین انتخاب برای تغذیه شیرخواران است و حاوی موادی است که از نظر کیفیت و کمیت قابل جذب برای شیرخوار بوده و انرژی و رشد کودک را تأمین می‌کند. ترکیبات شیر مادر در افراد مختلف، در طول مدت شیردهی، در طول روز و در یک وعده شیردهی متغیر است. یک سبک زندگی سالم شامل الگوی غذایی سالم، اولین گام در افزایش کیفیت شیر است. بنابراین ارتقای کیفیت شیر مادر و تغذیه نوزاد با شیر مادر با کیفیت می‌تواند در ارتقای سلامت نوزاد مؤثر باشد.

چگونگی تغذیه مادران می‌تواند اثر مستقیمی بر آنتی‌اکسیدان‌های موجود در بدن نوزادان داشته باشد.

براساس برخی فعل و انفعالات شیمیایی در بدن انسان، مولکول‌های جانبی سمی موسوم به «رادیکال‌های آزاد» ایجاد می‌شوند که می‌توانند به سلول‌های بدن آسیب برسانند و منجر به ابتلای شخص به انواع بیماری‌های صعب‌العلاج مانند سرطان شوند. آنتی‌اکسیدان‌ها ترکیباتی هستند که باعث کاهش این ترکیبات سمی و مانع آسیب سلول‌های بدن می‌شوند. تغذیه سالم و متنوع مادران می‌تواند از طریق افزایش آنتی‌اکسیدان‌ها به بهبود سلامت نوزادان کمک کند. بنابراین، اهمیت دارد که مادران به انتخاب مواد غذایی خود توجه داشته باشند و در طول دوره بارداری و شیردهی، رژیم غذایی سالمی را رعایت کنند.

شیر در مادران شیرده ای که از مواد غذایی مانند میوه‌ها، سبزی‌ها، پروتئین‌ها و اسیدهای چرب اشباع شده تغذیه می‌کنند از کیفیت بالاتری برخوردار است که این موضوع به حفظ سلامت نوزادان کمک می‌کند.

Zarban A. The relationship between food intake of mothers referring to health centers with the level of indicators of oxidative stress in neonatal urine (1-6 months) in the year ۲۰۲۰. Birjand University of Medical Sciences;

۲۰۲۰. Contract No.: ۵۶۲۲



کپی لینک کوتاه : [s://mim.bums.ac.ir/Xoa9](https://mim.bums.ac.ir/Xoa9)

۳-۴: دانش و مهارت پژوهشگران

- برگزاری ژورنال کلاب تخصصی ترجمان دانش - ۲۸ خرداد ۱۴۰۲
- برگزاری کارگاه های ترجمان دانش و نحوه استخراج و انتشار پیام پژوهش به ذینفعان به صورت مجزا برای دانشکده های پیراپزشکی، بهداشت، دندانپزشکی و بیمارستان امام رضا (ع) - آبان و آذر ۱۴۰۲





۳-۴: دانش و مهارت پژوهشگران

- دعوت از ذینفعان، سازمان ها، کارشناسان و گروه های مخاطب برای شرکت در همایش ترجمان دانش و نشست های علمی - خبری ترجمان دانش
- دعوت از خبرنگاران، اصحاب رسانه، برنامه سازان و تهیه کنندگان برنامه های رادیویی و تلویزیونی برای شرکت در همایش ترجمان دانش و نشست های علمی - خبری ترجمان دانش



۳-۵: دانش و مهارت پژوهشگران

- صدور گواهی و پیگیری امتیاز برای سخنرانان در همایش ها، ژورنال کلاب ها و نشست های علمی - خبری ترجمان دانش در ترفیع سالیانه و ارتقای رتبه اعضای هیئت علمی



۳-۶: مجلات علمی

- طبق هماهنگی انجام شده با مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به زودی در یک ویژه نامه، پیام ها و کاربرست نتایج طرح های تحقیقاتی، فناوری و پایان نامه های دانشگاه منتشر خواهد شد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

واحد ترجمان دانش و کاربرست نتایج تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

مسئول: دکتر مرتضی عرب زوزنی – استادیار سیاستگذاری سلامت

کارشناس: فائزه واحدی درمیان – کارشناس علوم کتابداری و اطلاع رسانی

۰۵۶۳۲۳۸۱۷۶۸

ktec@bums.ac.ir